



❖
Después
del hogar
de reposo...



Administración de
Servicios para
Ancianos y Adultos

❖ Después de una estadía en hogar de reposo, pueden haber otras opciones de cuidado para Ud. Podemos ayudarle a encontrar el cuidado que necesita.

❖



❖ Muchas personas se internan en un hogar de reposo para rehabilitación o para servicios intensivos de enfermería a corto-plazo. Si esta descripción aplica en su caso, puede que ya no necesite los servicios intensivos que proporciona un hogar de reposo. O puede que necesite el mismo nivel de cuidado pero querría recibir los servicios en su hogar. Se pueden proporcionar servicios de enfermería y atención personal fuera de un hogar de

reposo, ya sea en una casa particular o en un ambiente residencial.

Es posible que usted pueda regresar a su propio hogar o a casa de un pariente y que se le otorguen servicios en su hogar. O puede mudarse a vivir en un Hogar de Cuidado en Familia para Adultos, a Cuidado Residencial para Adultos, a un Cuidado Residencial Intensificado para Adultos o a Vivienda con Ayuda y recibir el cuidado que necesita.

❖

U d. y su familia deberían empezar a planear temprano. Cuando Ud. y su doctor conversen sobre su necesidad de cuidado en hogar de reposo, puede comenzar a planear más allá de su estadía en dicho hogar. Anticípese y piense sobre sus necesidades a largo-plazo.

- ❖ Servicios en el Hogar y Comunidad (HCS) es parte del Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington. Los administradores de casos y enfermeras de HCS pueden evaluar sus necesidades de salud y explicarle sus opciones de servicios. Le daremos información de modo que pueda elegir el ambiente y servicios que mejor satisfagan sus necesidades y preferencias.

Durante este período coordinaremos con Ud. y con el funcionario encargado de planear el alta de los residentes para hacer su transición lo más fácil posible.

Podemos empezar este proceso antes que se interne en un hogar de reposo, pronto después de su admisión, o en cualquier momento durante su estadía.

❖
Es importante empezar a planear ahora.

¿Qué podemos hacer nosotros?

- ❖ Nos reunimos con Ud. para desarrollar un plan que le permita ser lo más independiente posible.
 - ❖ Le daremos información sobre servicios, provisosores y requisitos de programas para ayudarle a decidir lo que es mejor para Ud.
 - ❖ Determinamos si califica para aquellos servicios de su preferencia y coordinamos aquellos servicios que le ayudan a conservar su independencia.
 - ❖ Le ayudamos a encontrar provisosores de servicios que satisfagan sus necesidades.
 - ❖ Le otorgamos **administración de caso** (contactos continuos) para asegurarnos que los servicios son de alta calidad y que continúan satisfaciendo sus necesidades.
- Durante todo este proceso, es **usted** quien toma las decisiones.



Estas son algunas de sus opciones:

Servicios en Su Hogar

- ❖ Preparación de Alimentos
- ❖ Entrega de Alimentos a su Hogar
- ❖ Servicios de Salud en el Hogar
- ❖ Cuidado de Enfermería
- ❖ Terapia Física y Ocupacional
- ❖ Ayuda para Consumo de Medicamentos
- ❖ Ayuda para el Cuidado Personal (baño, vestir, etc.)
- ❖ Quehaceres de Casa y Lavado
- ❖ Compra de Artículos Esenciales y Transportación
- ❖ Reparaciones Menores al Hogar y Modificaciones
- ❖ Servicios Diurnos de Cuidado de Salud para Adultos
- ❖ Cuidado Intermitente (Respite)
- ❖ Hospicio

Vivienda con Ayuda

- ❖ Departamentos Particulares con baño y acceso a cocina
- ❖ Provisión de Alimentos
- ❖ Supervisión Limitada
- ❖ Ayuda para Consumo de Medicamentos
- ❖ Terapia Física y Ocupacional
- ❖ Ayuda para el Cuidado Personal (baño, vestir, etc.)
- ❖ Actividades Organizadas
- ❖ Servicios de Enfermería

Hogar de Cuidado en Familia para Adultos

- ❖ Ambiente Hogareño con hasta seis residentes
- ❖ Alimentos
- ❖ Reglamentos y Rutinas Flexibles
- ❖ Actividades Organizadas
- ❖ Supervisión Necesaria
- ❖ Ayuda para Consumo de Medicamentos
- ❖ Ayuda para el Cuidado Personal (baño, vestir, etc.)
- ❖ Servicios de Enfermería

Cuidado Residencial para Adultos

(anteriormente Establecimiento de Cuidado Congregado)

- ❖ Provisión de Alimentos
- ❖ Supervisión Limitada
- ❖ Ayuda para Consumo de Medicamentos
- ❖ Ayuda para el Cuidado Personal (baño, vestir, etc.)
- ❖ Cuidado Residencial Intensificado para Adultos (Incluye lo mencionado anteriormente como también servicios limitados de enfermería)

Servicios para Provisores de Servicio

- ❖ Cuidado Intermitente (Respite)
- ❖ Enseñanza de cómo proporcionar cuidado
- ❖ Grupos de Apoyo Mutuo





Si califica para Medicaid, el estado le ofrece dos métodos para ayudarle a mantener su hogar, o para mudarse a vivir a su propio hogar o departamento:

1
2

Se le puede dar un **pago como concesión de alta** para ayudarle a encontrar un lugar donde vivir y establecer su hogar.

Si hay posibilidades que regrese a su hogar dentro de seis meses, puede guardar parte de su ingreso para retener su hogar o departamento. Su posible regreso debe ser certificado por un doctor para poder permitirle esta **excepción de ingreso.**



Debe ponerse en contacto con el funcionario encargado de su caso para solicitar esos beneficios.



Converse con el funcionario de Servicios en el Hogar y Comunidad encargado de su caso, o con el funcionario del hogar de reposo encargado de planear el alta de los residentes, para mayor información. El personal profesional de Servicios en el

Hogar y Comunidad puede ayudarle a tomar decisiones bien informadas, ya sea que su cuidado en hogar de reposo lo pague particularmente, por intermedio de seguro, o Ayuda Médica (Medicaid) o Cuidado Médico (Medicare).

Para pedir el número de teléfono de su oficina local, llame gratis al 1-800-422-3263.

Si tiene una máquina de transmisión FAX y un teléfono de tipo al tacto...

Hay un nuevo tipo de ayuda, el Sistema de Recursos Comunitarios, que da información sobre vacantes en Hogar de Cuidado en Familia para Adultos y en Casas Pensionados. Para informarse sobre vacantes utilizando el *código postal o condado*, marque el 1-800-372-0186.

Hay información disponible en formas alternativas.

Antidiscriminación. Es la norma del Departamento de Servicios Sociales y de Salud que ninguna persona será sujeta a discriminación por sus agencias o contratistas, debido a su raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad, religión, credo, estado civil, estado de Veterano incapacitado de la Era de Vietnam, o por la presencia de algún impedimento físico, mental, o sensorial.

**Para
saber
más . . .**



